LIGUE GRAND EST DU SPORT UNIVERSITAIRE
Site de Nancy-Metz

www.sport-u-grandest.com
Ligue Grand Est FFSU - Nancy-Metz
@sport_u_nancy_metz
@SportUNancyMetz

Championnat Régional Universitaire D'Haltérophilie

Individuels - Masculin et Féminin - Ouverts à tous les niveaux

Mardi 26 janvier 2027

Lieu : Grand Nancy Haltérophilie Musculation
146 rue Jeanne d'Arc, 54000 Nancy.

Horaires
18h15 : accueil, vérification des cartes d'étudiant.
18h45 : début des échauffements et de la compétition.

Formule de compétition : 2 épreuves à réaliser
• Arraché (3 essais)
• Epaulé jeté (3 essais)
Le classement général se fera en cumulant le meilleur Arraché et le meilleur Epaulé jeté par catégorie de poids.

Catégories de poids :
• Jeunes Gens : -60, -65, -70, -75, -85, -95, -110 et + de 110 kg.
• Jeunes Filles : -49, -53, -57, -61, -69, -77, -86 et + de 86 kg.

Inscriptions : Date limite d'engagement - **vendredi 22 janvier 2027 (minuit)**
Licence FFSU Sportive obligatoire
Lien direct : https://licencie.mysportu.com/manifestations/show/2316
Clique sur « inscrire » et sur l'épreuve qui te concerne.
Clique sur « sauvegarder » puis sur « enregistrer » en bas de page.

Aucune demande de qualification exceptionnelle ne sera examinée, sans inscription préalable à cette compétition.

En cas de problème merci de nous contacter **avant la date limite d'inscription** à l'adresse mail alanois@sport-u.com.

Cette compétition vous permettra de pouvoir postuler à une demande de qualification pour les championnats de France qui se dérouleront le 20 mars 2027 à Paris.

Présentation obligatoire : Carte d'étudiant
Éco-responsabilité : Merci d'apporter votre gourde ou contenant
Résultats : https://sport-u-grandest.com/sports-ind-nancy-metz/



Ligue Grand Est du Sport Universitaire – Site de Nancy-Metz
15 avenue du Charmois - 54500 Vandœuvre-lès-Nancy
Tel: 03-54-50-52-46
Mail : nancymetz@sport-u.com Site : www.sport-u-grandest.com