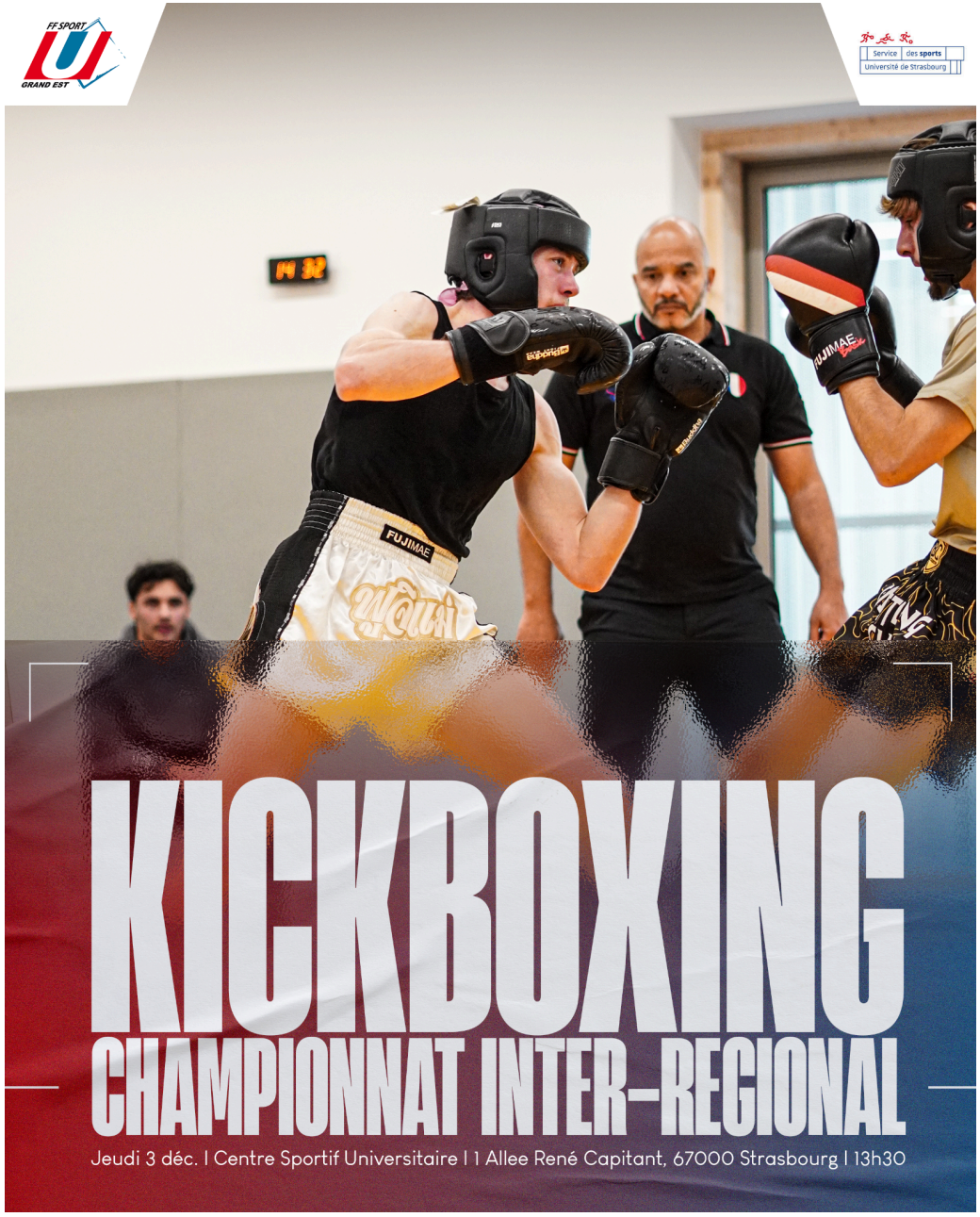


Ligue Grand Est du Sport Universitaire
Site de Strasbourg
1, Allée René Capitant, 67000 STRASBOURG
Tel: 07.50.06.88.65
Mail : strasbourg@sport-u.com
Site : www.sport-u-grandest.com

Kickboxing Light (Assaut)
Masculin, Féminin

Jeudi 3 décembre 2026

Dojo du Centre Sportif Universitaire, 1 Allée René Capitant
67000 STRASBOURG

Organisation :

12h30 : Vérification des licences étudiantes
13h00 : Pesée
13h30 : Début des assauts

Epreuves :

Un compétiteur ne peut s'inscrire que dans une seule catégorie de poids.

Tenues et protections :

Short de kickboxing ou muaythai (tout autre type de short est interdit) et t-shirt de sport manches courtes ou débardeur. Bandana ou bonnet de maintien des cheveux longs (barrettes métalliques interdites). Cheveux obligatoirement maintenus à l'intérieur du casque.

Protections : Gants à scratch, casque, protège-tibias pieds (sous forme de chaussette souple), protège-dents, coquille, protège poitrine obligatoire pour les femmes. Les gants, casques et plastrons sont apportés par les étudiants.Ils devront être validés par le superviseur. Les bandages amateurs (souples) sont les seuls autorisés.

Poids des gants : Jusqu'à 65kg inclus = 10 oz
+65kg = 12oz

Qualification au Championnat de France Universitaire :

Qualificatif pour le Championnat de France Universitaire de Kick light au Havre (Normandie) du 29 au 31 janvier 2027

Seuls les 1ers de chaque catégorie seront automatiquement qualifiés pour le CFU.

Inscription :

Licence FFsport-U obligatoire. L'étudiant ou le responsable de l'AS procèdera aux inscriptions sur le site : FFSU - Championnat Inter-Ligues Universitaire de Kickboxing - Assauts Kick Light (Grand-Est/Bourgogne Franche-Comté)

Date limite d'inscription : Jeudi 26 novembre 2026
Licence FFSport-U et carte d'étudiant 2026-2027 obligatoires

Grégory HECK
Directeur LGESU