

# Record de l'Heure de Natation



Jeudi 12 février 2026

Piscine Universitaire des Océanautes – rue de Verdun - Nancy



Viens défendre les couleurs de ton A.S



## Horaires :

18h00 : Accueil et vérifications administratives

19h00 : Départ de la course

## Lieu :

Piscine Universitaire des Océanautes - Rue de Verdun - 54000 Nancy

## Composition des équipes :

12 nageurs minimum par équipe (20 nageurs maximum)

Mixité possible

1 juge obligatoire par équipe (à désigner à [fclier@sport-u.com](mailto:fclier@sport-u.com) au moment de l'inscription de l'équipe)

Une équipe est constituée d'étudiants du même BDS.

**Attention inscriptions limitées : 12 équipes maximum (Si trop d'équipes inscrites, la priorité sera d'abord donnée à la première équipe de chaque BDS).**

## Principe :

Parcourir en équipe la plus grande distance pendant 1 heure avec passage de relais au minimum tous les 50 mètres.

A la 59<sup>e</sup> minute, un coup de sifflet indiquera aux concurrents qu'ils entrent dans la dernière minute de course. A la 60<sup>ème</sup> minute, un coup de sifflet marquera la fin de l'épreuve.

Record Académique Université à battre : 6 kms 050 : Université de Lorraine

**Date limite d'engagement :** Mardi 10 février 2026 (minuit)

Merci de renvoyer le formulaire suivant dûment complété à l'adresse [fclier@sport-u.com](mailto:fclier@sport-u.com)

## Bonifications Challenge des AS lorraines :

100 points seront distribués pour cette épreuve. Les unités acquises (voir ci-dessous) seront proratisées selon le nombre d'AS/BDS inscrits.

Rappel des unités :

- 1 équipe = 40 unités
- Entre 1 et 10 unités attribuées selon le classement

En cas de problème merci de nous contacter avant la date limite d'inscription à l'adresse mail suivante :  
[fclier@sport-u.com](mailto:fclier@sport-u.com)



## Présentation obligatoire : Carte d'étudiant et licence FFSU 2025/2026

Éco-responsabilité : Merci d'apporter votre gourde ou contenant.

Ligue Grand Est du Sport Universitaire – Site de Nancy-Metz  
15, Avenue du Charmois – 54500 Vandoeuvre-lès-Nancy  
Tél: 03-54-50-52-46

Mail : [fclier@sport-u.com](mailto:fclier@sport-u.com)

Site : [www.sport-u-grandest.com](http://www.sport-u-grandest.com)



## Inscription d'équipe

AS / BDS :

Nom du responsable de l'équipe :

Mail :

Téléphone portable :

	NOM	PRENOM	Licence FFSU
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
<b>JUGE</b>			