



Record de l'Heure d'Aviron Indoor



Jeudi 15 janvier 2026



Horaires :

18h00 : Accueil et vérification des cartes d'étudiant

19h00 : Début de l'épreuve

Lieu :

COSEC de la Faculté des Sciences du Sport - 30 rue du Jardin Botanique - 54603 Villers-lès-Nancy

Composition des équipes :

Une équipe est constituée d'étudiants du même BDS

Compétition mixte, par équipe de 6 (minimum 2 filles)

Principe :

Parcourir en équipe la plus grande distance sur un rameur pendant 1 heure.

A la 59^e minute, un coup de sifflet indiquera aux concurrents qu'ils entrent dans la dernière minute de course. A la 60^{ème} minute, un coup de sifflet marquera la fin de l'épreuve.

Date limite d'engagement : Lundi 12 janvier 2026 (minuit)

Les inscriptions se font par l'intermédiaire du lien suivant :

<https://forms.gle/eAY2VxPoJs3yeUCo7>

Bonifications Challenge des AS lorraines :

100 points seront distribués pour cette épreuve. Les unités acquises (voir ci-dessous) seront proratisées selon le nombre d'AS/BDS inscrits.

Rappel des unités :

- 1 équipe = 20 unités
- Entre 1 et 10 unités attribuées selon le classement

En cas de problème merci de nous contacter avant la date limite d'inscription à l'adresse mail suivante :

fclier@sport-u.com

Présentation obligatoire : Carte d'étudiant et licence FFSU 2025/2026

Éco-responsabilité : Merci d'apporter votre gourde ou contenant.

