



Animation Régionale Universitaire Force Athlétique

Individuels - Masculin et Féminin

Mardi 17 février 2026

Lieu : Club Force l'Enclume Nancy - Centre Sportif Paul Friederich
4 avenue du Rhin - 54000 Nancy.

Horaires

18h15 : accueil, vérification des cartes d'étudiant.

18h45 : début des échauffements et de la compétition.

Formule de compétition :

- Développé couché : 3 essais (choix de la charge à chaque essai)
- Squat : 3 essais (choix de la charge à chaque essai)
- Soulevé de Terre : 3 essais (choix de la charge à chaque essai)

Inscriptions : Date limite d'engagement - **Vendredi 13 février 2026 (minuit).**

Inscription via votre compte <https://sport-u.com/mysportu/>

Lien direct : <https://licencie.mysportu.com/manifestations/licencie/inscription-manifestation/manifestation/638#/>

Pensez bien à sauvegarder votre inscription.

Licence FFSU sportive obligatoire.

Aucune demande de qualification exceptionnelle ne sera examinée, sans inscription préalable à cette compétition.

En cas de problème merci de nous contacter **avant la date limite d'inscription** à l'adresse mail alanois@sport-u.com.

Cette animation vous permettra de pouvoir postuler à une demande de qualification pour les championnats de France qui se dérouleront à Amiens les 28 et 29 mars 2026.

Présentation obligatoire : Carte d'étudiant

Licence FFSU sportive obligatoire

Éco-responsabilité : Merci d'apporter votre gourde ou contenant

