

# Championnat Régional Universitaire D'Haltérophilie

Individuels - Masculin et Féminin - Ouverts à tous les niveaux

**Mardi 3 février 2026**

**Lieu** : Grand Nancy Haltérophilie Musculation  
146 rue Jeanne d'Arc, 54000 Nancy.

## Horaires

18h15 : accueil, vérification des cartes d'étudiant.  
18h45 : début des échauffements et de la compétition.

## Formule de compétition : 2 épreuves à réaliser

- Arraché (3 essais)
- Epaulé jeté (3 essais)

Le classement général se fera en cumulant le meilleur Arraché et le meilleur Epaulé jeté par catégorie de poids.

## Catégories de poids :

- Jeunes Gens : -60, -65, -71, -79, -88, -94, -110 et + de 110 kg.
- Jeunes Filles : -48, -53, -58, -63, -69, -77, -86 et + de 86 kg.

**Inscriptions** : Date limite d'engagement - **vendredi 30 janvier 2026 (minuit)**

Inscription via votre compte <https://sport-u.com/mysportu/>

Lien direct : <https://licencie.mysportu.com/manifestations/licencie/inscription-manifestation/manifestation/641#/>

Pensez bien à sauvegarder votre inscription.

Licence FFSU sportive obligatoire.

**Aucune demande de qualification exceptionnelle ne sera examinée, sans inscription préalable à cette compétition.**

En cas de problème merci de nous contacter **avant la date limite d'inscription** à l'adresse mail [alanois@sport-u.com](mailto:alanois@sport-u.com).

Cette compétition vous permettra de pouvoir postuler à une demande de qualification pour les championnats de France qui se dérouleront le 26 mars 2026 à Comines (Hauts de France).

## Présentation obligatoire : Carte d'étudiant

Licence FFSU sportive obligatoire

Éco-responsabilité : Merci d'apporter votre gourde ou contenant

