

TENTE DE DEVENIR "FIV'NISHER"
 MALLELOY (MEURTHE ET MOSELLE, 54)

DEFI DES 5



DÉFI DES 5
 PRÊT POUR LE DÉFI DE LA BOUCLE DE 5km

DIMANCHE 16 MARS 2025
 À RÉALISER SEUL, À DEUX OU À CINQ

5 KILOMETRES | **160 D+ DENIVELE** | **5 HEURES**

UNIVERSITÉ DE LORRAINE | faculté des sciences sport | MANAGEMENT DU SPORT | UTTN | Wanatime®



LIGUE GRAND EST DU SPORT UNIVERSITAIRE
 Site de Nancy-Metz

www.sport-u-grandest.com

Ligue Grand Est FFSU - Nancy-Metz

@sport_u_nancy_metz

@SportUNancyMetz

Animation Universitaire Trail - Défi des 5

Dimanche 16 mars 2025

Stade de Football de Malleloy - Route de Faulx - 54670 Malleloy

Horaires

8h - Ouverture du village / Retrait des dossards
 8h30 - Briefing de sécurité
 8h45 - Échauffement collectif
 9h - Départ collectif (toutes les équipes ensemble)
 9h/14h - Animation du village, buvette et restauration
 14h - Remise des lots / Remerciements

Individuels ou équipes de 2 : 7 € / étudiant
 Équipes de 5 : 5 € / étudiant

Inscriptions : date limite d'engagement - **lundi 10 mars 2025 (avant Minuit)**

Vous devez vous rendre sur l'adresse ci-dessous

Serveur : http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php

Notice

Vous devez rentrer votre N° de licence puis votre date de Naissance.
 Merci de vérifier votre N° de Tél et votre adresse mail puis mettre à jour.
 Choisissez la discipline Trail puis animation sur Nancy-Metz (cliquez sur Inscrire).

Ensuite saisissez de nouveau votre N° de licence FF Sport U dans la discipline concernée (individuel, par 2 ou par 5). Terminez l'inscription par la validation.

En cas de problème merci de nous contacter **avant la date limite d'inscription** à l'adresse mail alanois@sport-u.com.

Cette manifestation servira de support pour valider la candidature des étudiants prétendants à une qualification au championnat de France qui aura lieu le samedi 7 juin 2025 à Écouves (région Normandie).

Présentation obligatoire : Carte d'étudiant.

Éco-responsabilité : Merci d'apporter votre gourde ou contenant.



Ligue Grand Est du Sport Universitaire – Site de Nancy-Metz
 Campus Lettres et Sciences Humaines – 23 Bd Albert 1^{er} BP 60446 - 54001 Nancy Cedex
 Tel: 03-54-50-52-46

Mail : nancymetz@sport-u.com Site : www.sport-u-grandest.com