

**CHAMPIONNAT RÉGIONAL
HALTÉROPHILIE**

FF-SPORT
GRAND EST
strasbourg

Jeudi 6 février 2025

Crossfit 67
13 Rue Alexandre Dumas
67200 Strasbourg

Deadline inscription
Lundi 3 février 2025 (minuit)

**QR CODE
d'inscription** →

Renseignement et inscriptions sur : www.sport-u-grandest.com



Ligue Grand Est du Sport Universitaire
Site de Strasbourg
1, allée Konrad Roentgen, 67000
STRASBOURG
Tel: 09.67.24.55.96
Mail : strasbourg@sport-u.com
Site : www.sport-u-grandest.com

Championnat Régional d'haltérophilie Masculin, Féminin, par équipe

Jeudi 6 février 2025

Crossfit 67, 13 Rue Alexandre Dumas, 67200 STRASBOURG

Organisation :

- 12h00 : accueil et vérification des cartes étudiants
- 12h00-12h30 : pesée pour toutes les filles et garçons -61Kg, -67Kg et -73Kg
- 13h00 : début de la compétition
- 14h00 à 14h30 : pesées pour les garçons -81Kg, -89Kg, -96Kg et +96Kg
- 15h00 début de la compétition
- 18h00 : fin de la compétition

Catégories de poids :

Garçons : -61Kg, -67Kg, -73Kg, -81Kg, -89Kg, -96Kg, +96Kg

Filles : -49Kg, -55Kg, -59Kg, -64Kg, -71Kg, +71Kg

Compétition :

- 2 épreuves : arraché et épaulé-jeté, féminines et masculine, 3 barres. Le classement sera établi par catégories de poids, au total olympique
- Application du règlement FFHM en vigueur

Qualification au championnat de France :

Qualificatif pour le championnat de France universitaire qui aura lieu 20 mars 2025 à Comines (Hauts-de-France).

Inscription :

L'étudiant ou le responsable de l'AS procèdera aux inscriptions sur le site :

http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php

Date limite d'inscription : Lundi 3 février 2025

Licence FFSport-U et carte d'étudiant 2024-2025 obligatoires

Grégory HECK
Directeur LGESU