

CHAMPIONNAT INTER-RÉGIONAL GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



Judi 6 février 2025



Centre Sportif Universitaire

Gymnase gris

1 Allée Konrad Roentgen, 67000 Strasbourg



Deadline inscription

Vendredi 31 janvier 2025 (minuit)



QR CODE
d'inscription



Renseignements et inscriptions sur : www.sport-u-grandest.com



Ligue Grand Est du Sport Universitaire
Site de Strasbourg
1, allée Konrad Roentgen, 67000
STRASBOURG
Tel: 09.67.24.55.96
Mail : strasbourg@sport-u.com
Site : www.sport-u-grandest.com

Gymnastique Rythmique Équipe et individuel

Jeudi 6 février 2025

Centre Sportif Universitaire (Gymnase Gris), 1 Allée Konrad Roentgen, 67000 Strasbourg

Organisation :

- 12h00 : Ouverture du gymnase
- 12h15 : Vérification des licences
- 13h30 : Début de la compétition

Programme :

Championnat de France N2

- Individuel N2 : engin au choix, durée 1' à 1'30. Un même gymnaste ne peut pas présenter deux engins différents dans cette formule.

Duo-trio N2 : 2 ou 3 gymnastes, durée de 1'15 à 1'45

Championnat de France N1

- Ensemble N1 : Programme collectif de 4 gymnastes (+ 2 remplaçants possibles) Durée 2' à 2'30 "
- Duo N1 : Programme à 2 gymnastes (+ 1 remplaçant possible) Durée 1'15 à 1'45
- Individuel N1 : Engin au choix - Ordre : Cerceau - Corde - Ballon - Massues - Ruban Durée - 1'15 à 1'30
- Un gymnaste peut participer à 2 formules au maximum. Cas particulier : possibilité de participation à 2 exercices individuels si engins différents.

Musique par mail à strasbourg@sport-u.com avant le 31 janvier 2025 : Format mp3 en respectant la forme suivante : « N1 – Engin – NOM Prénom » « N1 – Duo – NOM de l'Université NOM 1 NOM 2 » « N1 – Ensemble – NOM de l'Université » ; « N2 – Engin – NOM Prénom » « N2 – DUO-TRIO – NOM de l'Université NOM 1 NOM 2 »

Qualification au Championnat de France Universitaire :

Qualificatif pour le Championnat de France Universitaire de Gymnastique Rythmique le 13 mars 2025 à Thiais (Ile-de-France). La participation est obligatoire pour se qualifier pour le Championnat de France Universitaire. Les demandes de qualification exceptionnelle sont à envoyer à strasbourg@sport-u.com

Inscription :

Licence FFsport-U obligatoire. L'étudiant ou le responsable de l'AS procèdera aux inscriptions sur le site : http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php

Date limite d'inscription : Vendredi 31 janvier 2025

Licence FFsport-U et carte d'étudiant 2024-2025 obligatoires

Grégory HECK, Directeur LGESU