



MARDI 29 JANVIER 2025
NANCY
ACCUEIL A 18H15

ANIMATION REGIONALE DE FORCE ATHLETIQUE

FF SPORT
GRAND EST
NANCY-METZ

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS SUR
WWW.SPORT-U-GRANDEST.COM



LIGUE GRAND EST DU SPORT UNIVERSITAIRE
Site de Nancy-Metz

www.sport-u-grandest.com

Ligue Grand Est FFSU - Nancy-Metz

@sport_u_nancy_metz

@SportUNancyMetz

Animation Régionale Universitaire Force Athlétique

Individuels - Masculin et Féminin

Mercredi 29 janvier 2025

Lieu : Club Force l'Enclume Nancy - Centre Sportif Paul Friederich
4 avenue du Rhin - 54000 Nancy.

Horaires

18h15 : accueil, vérification des cartes d'étudiant.
18h45 : début des échauffements et de la compétition.

Formule de compétition :

- Développé couché : 3 essais (choix de la charge à chaque essai)
- Squat : 3 essais (choix de la charge à chaque essai)
- Soulevé de Terre : 3 essais (choix de la charge à chaque essai)

Inscriptions : date limite d'engagement : **Vendredi 24 janvier 2025 (minuit)**.

Vous devez vous rendre à l'adresse http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php

Notice :

Vous devez rentrer votre N° de licence puis votre date de Naissance.

Merci de vérifier votre N° de Tél et votre adresse mail puis mettre à jour.

Choisissez la discipline Force Athlétique puis Académie de Nancy-Metz (cliquez sur Inscrire).

Ensuite saisissez de nouveau votre N° de licence FF Sport U dans la discipline concernée.

Terminez l'inscription par la validation.

Aucune demande de qualification exceptionnelle ne sera examinée, sans inscription préalable à cette compétition.

En cas de problème merci de nous contacter **avant la date limite d'inscription** à l'adresse mail alanois@sport-u.com.

Cette animation vous permettra de pouvoir postuler à une demande de qualification pour les championnats de France qui se déroulera à Amiens les 29 et 30 mars 2025.

Présentation obligatoire de votre carte d'étudiant.

Éco-responsabilité : Merci d'apporter votre gourde ou contenant.



Ligue Grand Est du Sport Universitaire – Site de Nancy-Metz
Campus Lettres et Sciences Humaines – 23 Bd Albert 1^{er} BP 60994 - 54001 Nancy Cedex
Tel: 03-54-50-52-46

Mail : nancymetz@sport-u.com Site : www.sport-u-grandest.com