



JEUDI 12 DECEMBRE 2024  
NANCY  
ACCUEIL A 12H00

# U'ROW CHALLENGE, COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS SUR  
[WWW.SPORT-U-GRANDEST.COM](http://WWW.SPORT-U-GRANDEST.COM)



LIGUE GRAND EST DU SPORT UNIVERSITAIRE  
Site de Nancy-Metz



## Coupe de France Universitaire Ergo Connecté - U'ROW Challenge

**Jeudi 12 décembre 2024**

**Lieu :** Pôle Nautique - 75 Boulevard d'Austrasie - 54000 Nancy.

**Horaires :** à partir de 12h00 : horaires validés et communiqués par la FFSU le vendredi 6 décembre 2024.

**Inscriptions :** date limite d'engagement - **Lundi 2 décembre 2024 (avant minuit)**

**Vous devez vous rendre sur l'adresse ci-dessous**

Serveur : [http://www.sport-u-licences.com/fnsu\\_compets02.php](http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php)

**Notice**

Vous devez rentrer votre N° de licence puis votre date de Naissance.

Merci de vérifier votre N° de Tél et votre adresse mail puis mettre à jour.

Choisissez la discipline Aviron Indoor puis coupe de France - U'Row Challenge

Ensuite saisissez de nouveau votre N° de licence FF Sport U dans la discipline souhaitée. Terminez l'inscription par la validation.

En cas de problème merci de nous contacter avant la date limite d'inscription à l'adresse mail [alanois@sport-com](mailto:alanois@sport-com)

**Programme prévisionnel**

Format de compétition	
1000 m	500 m
Masculin 4X	Masculin 1X
Féminin 4X	Féminin 1X
Mixte 4X	

12h00 - 13h00 : individuel masculin. 1X - 500 m  
13h00 - 14h30 : équipage féminin. 4X - 1 000 m  
14h30 - 16h00 : équipage mixte. 4X - 1 000 m  
16h00 - 17h30 : équipage masculin. 4X - 1 000 m  
17h30 - 18h30 : individuel féminin. 1X - 500 m

Les participants sont autorisés à participer à 2 courses maximum, dont une en équipage et une en individuel parmi les 5 épreuves suivantes : 1X F/M - 4X F/M - 4X Mixte.

Il n'est donc pas autorisé à participer à 2 courses en équipage.

Les équipages de 4 devront être au complet et de la même AS.

Les équipages mixtes devront être constitués obligatoirement de 2 Jeunes Filles et de 2 Jeunes Gens.

**Présentation obligatoire : Carte d'étudiant.**

Licence FFSU obligatoire

Éco-responsabilité : Merci d'apporter votre gourde ou contenant.



Ligue Grand Est du Sport Universitaire – Site de Nancy-Metz  
Campus Lettres et Sciences Humaines – 23 Bd Albert 1<sup>er</sup> BP 60994 - 54001 Nancy Cedex  
Tel: 03-54-50-52-46

Mail : [nancymetz@sport-u.com](mailto:nancymetz@sport-u.com) Site : [www.sport-u-grandest.com](http://www.sport-u-grandest.com)