



JEUDI 5 DECEMBRE 2024  
CPO - VITTEL  
ACCUEIL A 11H45

## CHAMPIONNAT REGIONAL D'ATHLETISME INDOOR



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS SUR  
[WWW.SPORT-U-GRANDEST.COM](http://WWW.SPORT-U-GRANDEST.COM)



LIGUE GRAND EST DU SPORT UNIVERSITAIRE  
Site de Nancy-Metz



[www.sport-u-grandest.com](http://www.sport-u-grandest.com)  
Ligue Grand Est FFSU - Nancy-Metz



[@sport\\_u\\_nancy\\_metz](https://www.instagram.com/sport_u_nancy_metz)  
[@SportUNancyMetz](https://www.instagram.com/SportUNancyMetz)

# Championnat Régional Athlétisme en salle

Individuel et par équipes - Masculin et Féminin  
Regroupe les académies de Besançon, Dijon, Reims, Strasbourg et Nancy-Metz  
**Ouvert à tous les niveaux**

**Jeudi 5 décembre 2024**

**Lieu** : Centre de Préparation Omnisports - 361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vitte

**Horaires** : A partir de 12h30 (voir programme en 2<sup>ème</sup> page)

**Programme prévisionnel** : voir en 2<sup>ème</sup> page

**Transport** : Organisation du déplacement des étudiants et du Jury au départ de Nancy  
Départ Bus : 9h30 Parking du Parc des Sports des Aiguillettes Villers - Rue du jardin botanique  
Retour Bus : vers 18h00 prévu dès la fin des épreuves  
La LGESU Nancy-Metz prenant le déplacement Nancy-Vittel à sa charge, les athlètes utilisant un autre moyen de déplacement ne seront pas remboursés : Inscription pour le transport par mail avant le vendredi 28 novembre à l'adresse mail : [alanois@sport-u.com](mailto:alanois@sport-u.com)

**Inscriptions** : date limite d'engagement - **vendredi 28 novembre 2024 (minuit)**

**Vous devez vous rendre à l'adresse ci-dessous**

Serveur : [http://www.sport-u-licences.com/fnsu\\_compets02.php](http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php)

### Notice

Vous devez rentrer votre N° de licence FFSU puis votre date de naissance.

Merci de vérifier votre N° de Tél et votre adresse mail puis mettre à jour.

Choisissez la discipline ATHLETISME EN SALLE puis le championnat Régional Grand Est (cliquez sur Inscrire). Ensuite, saisissez de nouveau votre N° de licence FFSU **dans chaque épreuve souhaitée**. Terminez l'inscription par la validation.

En cas de problème merci de nous contacter avant la date limite d'inscription à l'adresse mail [alanois@sport-u.com](mailto:alanois@sport-u.com)

**Aucune demande de qualification exceptionnelle ne sera examinée, sans inscription préalable dans la discipline (demande étudiée uniquement si sélection nationale, examen ou blessure, sur présentation de justificatif)**

**Pour les lancers longs, il n'y aura pas d'épreuve qualificative à Vitte. Merci de vous inscrire sur le serveur et mettre votre meilleure performance de l'année 2024.**

Ces championnats seront qualificatifs pour les Championnats de France Universitaires qui se dérouleront à Nantes le jeudi 30 janvier 2025.

### Présentation obligatoire : Carte d'étudiant

Licence FFSU sportive obligatoire

Eco-responsabilité : Merci d'apporter votre gourde ou contenant



Ligue Grand Est du Sport Universitaire – Site de Nancy-Metz  
Campus Lettres et Sciences Humaines – 23 Bd Albert 1<sup>er</sup> BP 60994 - 54001 Nancy Cedex  
Tel: 03-54-50-52-46

Mail : [nancymetz@sport-u.com](mailto:nancymetz@sport-u.com) Site : [www.sport-u-grandest.com](http://www.sport-u-grandest.com)



# Championnat Régional Universitaire Athlétisme en salle

Programme prévisionnel de la réunion interrégionale d'Athlétisme en Salle  
Centre de Préparation Omnisports - Vittel - Jeudi 5 décembre 2024

Sur le 60m Haies, 2 tours seront mis en place si le nombre d'engagés est supérieur à 12.  
Séparation du triple saut Masculin et féminin si trop de monde inscrit

	Courses	Perche	Hauteur	Longueur	Triple Saut	Poids
12h30	Formation du Jury					
12h45		Fém. - Masc	Fém.	Masc		
13h00	400 m Haies Jeunes Filles (classement au temps)					
13h05	400 m Haies Jeunes Gens (classement au temps)					
13h15	60 m Séries Jeunes Filles (3 tours)					
13h35	60 m Séries Jeunes Gens (3 tours)					
13h55	60 m Haies Séries Jeunes Filles					
14H00				Fém.		
14h05	60 m Haies Séries Jeunes Gens					
14h15	200 m Jeunes Filles (classement au temps)					
14h30	200 m Jeunes Gens (classement au temps)					
14h45	400 m Jeunes Filles (classement au temps)		Masc			Fém.
15h00	400 m Jeunes Gens (classement au temps)					
15H15					Fém. - Masc	
15h20	60 m Haies Finale Jeunes Gens					
15h30	60 m Haies Finale Jeunes Filles					Masc
15h40	60 m 1/2 Finales Jeunes Filles					
15h50	60 m 1/2 Finales Jeunes Gens					
16h00	800 m Jeunes Filles (classement au temps)					
16h10	800 m Jeunes Gens (classement au temps)					
16h30	1500 m Jeunes Gens (classement au temps)					
16h40	60 m Finale Jeunes Filles					
16h50	60 m Finale Jeunes Gens					
17h00	Relais Mixte 5 X 200 m					