



Challenge Académique 10 kms

Individuel - Masculin et Féminin

Ouvert à tous les niveaux

Du vendredi 25 octobre au mardi 12 novembre 2024

Gagnez votre dossard pour le 10 kms de la St Nicolas (24 novembre à Nancy), support du championnat Régional Universitaire Nancy-Metz.

Pour garder la forme pendant la pause pédagogique d'automne et préparer le championnat régional du 10 kms, le site de Nancy-Metz vous propose un challenge sportif des 10 kms.

Lieu : Où vous voulez

Horaires : Quand vous voulez

Challenge : Si vous réunissez ces 2 critères, on vous offre votre dossard !

1^{er} critère : courir la distance de 30 kms (en cumulé) entre le 26 oct et le 12 nov.

2^{ème} critère : au moins 3 sorties (une par semaine).

Le temps et la distance réalisée de chaque participant doivent être impérativement mesurés soit à la montre GPS soit avec une application mobile à télécharger (exemple : Strava, appli gratuite). Une impression écran de l'application suffit (Garmin, Strava...) où doit apparaître la distance parcourue et la date. Au moins 3 impressions.

Les impressions écrans devront être envoyées au plus tard mercredi 13 novembre (10h00) par email à l'adresse suivante : alanois@sport-u.com

Inscriptions : date limite d'engagement - **vendredi 25 octobre 2024**

Vous devez vous rendre à l'adresse ci-dessous

Serveur : http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php

Notice

Vous devez rentrer votre N° de licence FFSU puis votre date de naissance.

Merci de vérifier votre N° de Tél et votre adresse mail puis mettre à jour.

Choisissez l'académie Nancy-Metz puis Challenge 10 kms (cliquez sur Inscrire). Ensuite, saisissez de nouveau votre N° de licence FFSU. Terminez l'inscription par la validation.

En cas de problème merci de nous contacter avant la date limite d'inscription par l'adresse mail

alanois@sport-u.com

Important :

Nous déclinons toute **responsabilité** en cas de dommage corporel survenu lors de votre pratique dans le cadre de ce **challenge**. Nous vous invitons à vous informer auprès de votre assurance pour savoir si vous êtes couvert(e) pour ce type d'activité.