



INSCRIPTION CREA NANCY

SAISON 2021/2022

C. R. E. A.

CENTRE REGIONAL D'ENTRAINEMENT D'ATHLETISME AU CREPS DE NANCY

2021/2022

CRITERES D'ENTREE ET COUT ANNUEL :

1. Après accord des Clubs, seuls les **athlètes licenciés** et répondant à la **grille de repérage (ci-jointe)** seront inscrits. Ces athlètes devront être encadrés par le responsable famille du CREA.
2. **Seuls les dossiers d'inscription reçus avant le 27 septembre 2021 accompagnés du règlement seront étudiés.**
3. **Cout financier (cout total annuel) : 500,00 €**

Le coût annuel (500,00 €) est entièrement à la charge de l'athlète ou du club. Il couvre uniquement l'accès aux installations sportives du CREPS (piste, salles musculations, halle couverte et salle cardio) sous la responsabilité de l'encadrement diplômé.

HORAIRES D'ENTRAINEMENT :

Lundi – Mardi – Mercredi – Jeudi – Vendredi : 17h00 à 20h00

Samedi : 10h00 à 12h00



FONCTIONNEMENT POUR 2021/2022

1. Le CREA propose un encadrement composé d'entraîneurs diplômés avec une expérience du haut niveau. Certains entraînements peuvent être communs entre les différentes disciplines :

Responsable de la Structure : RIVA Eddy, 06 71 65 20 18 / eddy.riva@athle.fr

- ⇒ **Groupe Lancers** : GONZALEZ Francisco
- ⇒ **Groupe Demi-Fond** : DUCHENE David
- ⇒ **Groupe Sprint/Haies/Sauts** : DELOY Julien
- ⇒ **Groupe Marche** : RIVA Eddy

2. L'objectif est donc **d'accompagner les athlètes du Gand Est** afin qu'ils puissent s'entraîner sur Nancy tout en **restant licencié** dans leur club respectif et respecter le souhait du CREPS de voir le **CREA comme une structure de Haut Niveau**.

PLANNING D'OCCUPATION DU CREPS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h00-20h00					10h00-12h00
Demi-Fond Marche Sprint/Haies/Sauts Lancers	Marche Sprint/Haies/Sauts Demi-Fond	Marche Sprint/Haies/Sauts Lancers Demi-Fond	Marche Sprint/Haies/Sauts Demi-Fond	Demi-Fond Marche Lancers	Marche



DOSSIER D'INSCRIPTION CREA

**Le dossier doit être accompagné du règlement.
(Chèque à l'ordre de : L. A. R. G. E.)**

À RENVOYER AVANT LE LUNDI 27 / 09 / 21 :

LIGUE ATHLETISME GRAND EST – RIVA EDDY
MAISON DES SPORTS
13, RUE JEAN MOULIN - 54510 TOMBLAINE

ETAT CIVIL

Nom : Prénom :
Adresse :
Code Postale : Ville :
N° Licence :
Mail : Téléphone Portable :

STRUCTURE SPORTIVE

Club :
Spécialités :
Entraîneur :
Mail entraîneur : Portable entraîneur :
Nombre de séances hebdomadaire :

Grille de performance du Centre Régional															
	Masculin							Féminin							
Minimes	Cadets (IR4)		Juniors (IR3)		Espoirs (IR2)	Se (IR1)	Epreuves	Espoirs (IR2)	Se (IR1)	Juniors (IR3)		Cadettes (IR4)		Minimes	
	C1	C2	J1	J2						J1	J2	C1	C2		
-	11.60	11.54	11.44	11.40	11.34	11.14	100m	11.34	11.14	12.44	12.94	12.84	13.14	13.04	-
-	7.60	7.54	7.44	7.40	7.34	7.24	60m salle	7.34	7.24	8.04	8.30	8.24	8.40	8.34	-
-	23.60	23.44	23.14	23.00	22.84	22.54	200m	22.84	22.54	25.74	27.00	26.74	27.40	27.24	-
-	53.60	53.44	52.44	52.15	51.44	50.44	400m	51.44	50.44	59.14	62.24	61.74	63.00	62.74	-
-	2'04"	2'03"	2'01"	2'00"	1'59"	1'57"	800m	1'59"	1'57"	2'20"	2'27"	2'25"	2'30"	2'28"	-
-	4'16"	4'14"	4'09"	4'07"	4'04"	3'59"	1500m	4'04"	3'59"	4'47"	5'03"	5'00"	5'08"	5'05"	-
-	9'20"	9'10"	15'40"	15'30"	15'20"	15'	5000m /3000m Ca	15'20"	15'	18'20"	18'50"	18'40"	11'10"	11'00"	-
-	-	-	33'30"	33'25"	33'45"	32'	10000m	33'45"	32'	38'	39'00"	39'00"	-	-	-
-	6'40"	6'35"	10'00"	9'55"	9'50"	9'40"	Steeple	9'50"	9'40"	11'00"	11'40"	11'30"	7'55"	7'45"	-
14.40	15.10 *	14.94 *	16.14	16.00	15.84	15.54	110m h	15.84	15.54	15.24	16.10 *	16.04 *	16.24 *	16.14 *	12.80
7.80	8.44 *	8.34 *	9.14	9.05	8.94	8.74	h 60h salle	8.94	8.74	9.44	9.90 *	9.84 *	9.90 *	9.84 *	8'00
29'00	59.54	59.24	58.24	57.54	57.24	56.24	400m haies /320	57.24	56.24	67.04	70.94 *	70.24 *	53.34 *	53.24 *	32'00
1m77	1m84	1m85	1m89	1m90	1m92	1m95	Hauteur	1m92	1m95	1m63	1m55	1m57	1m52	1m54	1m50
3m80	4m15	4m20	4m30	4m35	4m40	4m60	Perche	4m40	4m60	3m20	2m95	3m00	2m85	2m90	2m80
6m00	6m20	6m30	6m40	6m50	6m60	6m80	Longueur	6m60	6m80	5m45	5m15	5m20	5m00	5m10	4m80
12m50	13m05	13m20	13m50	13m65	13m80	14m10	Triple	13m80	14m10	11m20	10m70	10m80	10m45	10m60	10m40
13m	14m30 *	14m50 *	13m00	13m20	13m40	13m80	Poids	13m40	13m80	11m50	10m60 *	10m80 *	11m70 *	11m80 *	11m
40m	44m *	45m *	39m	40m	41m	43m	Disque	41m	43m	38m	34m *	35m *	40m *	41m *	32m *
45m	53m *	54m *	47m	48m	49m	51m	Marteau	49m	51m	47m	42m *	43m *	45m *	46m *	40m *
46m	51m *	52m *	51m	52m	54m	57m	Javelot	54m	57m	38m	34m *	35m *	33m *	34m *	32m *
-	5200	5400	5600	5700	5800	6000	ép. comb.	5800	6000	4100	3575	3600	3250	3550	-
-	26'00"	25'30"	52'00"	50'00"	1h44	1h42	Marche	1h44	1h42	1h57'	61'00"	59'00"	29'00"	29'30"	-